

¿Le preocupa el desarrollo de su hijo?

Cómo ayudar a su hijo



Si le preocupa el desarrollo de su hijo (la forma en que juega, aprende, habla, actúa o se mueve), el primer paso para darle ayuda es hablar con el médico. **No espere.** ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

1 Haga una cita con el médico de su hijo

- Cuando haga la cita, dígame al personal del médico que usted tiene preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo y que le gustaría hablar sobre ellas con el médico.

2 Complete una lista de verificación de los indicadores del desarrollo

- Antes de la cita, complete una lista de verificación de los indicadores del desarrollo. Lo puede hacer al descargar de las tiendas App Store o Google Play la [aplicación móvil GRATUITA Sigamos el Desarrollo](#) de los CDC o al visitar www.cdc.gov/Indicadores para imprimirla en papel.
- Anote las preguntas que tenga y llévelas a la cita médica.

3 Durante la cita médica

- Muéstrelle al médico la lista de verificación de los indicadores del desarrollo completada
 - > Si su hijo **no ha alcanzado** alguno de los indicadores del desarrollo, indíqueselos al médico y menciónale cualquier otra preocupación que tenga.
 - > Si su hijo **ha alcanzado** los indicadores del desarrollo, pero usted aún tiene preocupaciones, dígaselas al médico.
- Pídale al médico pruebas del desarrollo para su hijo
 - > Se recomiendan pruebas del desarrollo cuando existe una preocupación. Estas le dan al médico más información para que pueda buscar la mejor manera de ayudar a su hijo.
 - > Para obtener más información acerca de las pruebas del desarrollo, consulte www.cdc.gov/EvaluacionDelDesarrollo.
- Pregúntele al médico si su hijo necesita más evaluaciones del desarrollo
 - > Si las necesita, pídale una remisión y llame lo antes posible para solicitar una cita. Si tiene dificultades para conseguir la cita, avísele al médico.

4 Asegúrese de entender lo que el médico le diga y qué hacer a continuación

- Antes de irse de la cita médica, revise las notas que haya tomado y asegúrese de que el médico le haya contestado todas sus preguntas.
- Si no entiende algo, pídale que se lo explique de nuevo o de una manera diferente.
- Cuando llegue a su casa, revise las notas y siga los pasos que el médico le haya dado. Recuerde, siempre puede comunicarse con el consultorio del médico si tiene alguna pregunta.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie

Si el médico de su hijo le dijo que “espere y vea”, pero a usted le inquieta ese consejo, no necesita la remisión de un médico para que evalúen si su hijo necesita servicios.

- Llame a la oficina de salud de su comunidad local al 1-800-305-3064.
- Llame a Birth to Three al 1-800-305-3064 si su hijo tiene menos de 3 años.
- Llame a su escuela primaria local si su hijo tiene 3 años o más.
- Llame a SD Parent Connection al 1-800-640-4553 para obtener información, orientación y apoyo gratuitos.

No espere.
¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Consejos para los padres

Como obtener ayuda para su niño

1 A quien puedes llamar

- Tu médico de familia o el médico de tu niño. Cuando llames, di, “Me gustaría hacer una cita para ver el médico porque me preocupa el desarrollo de mi niño.”
- Las personas locales de salud en tu comunidad. 1-800-305-3064. Cuando llames, di, “Estoy preocupado(a) sobre el desarrollo de mi niño y solicito una evaluación.”
- Para niños que tienen menos de tres años: 1-800-305-3064. Cuando llames, di, “Estoy preocupado(a) sobre el desarrollo de mi niño y solicito una evaluación.”
- Para niños que tienen tres años o más: Tu escuela primaria. Cuando llames, di, “Estoy preocupado(a) sobre el desarrollo de mi niño y quiero hablar con alguien para recibir una evaluación.”

2 Cuando llames

- Este preparado(a) para compartir sus preocupaciones específicas. La lista de Milestone o el resumen puede proveer ejemplos de porqué estas preocupado(a).
- Te pedirán información general sobre ti y su niño, unos ejemplos incluyen tu nombre, el nombre y edad de tu niño, y donde vives.
- Escribe el nombre de la persona con quien hablaste, la fecha, y lo que fue dicho; esta información puede ser necesario en el futuro.

3 Si te dicen “espera a ver qué pasa” o “no estamos haciendo exámenes ahora” pero te sientes incómodo(a) esperando

- SD Parent Connection es un recurso gratis que te puede ayudar a decidir qué debes hacer para el desarrollo de tu niño. Llama al 1-800-640-4553 o visita www.sdparent.org.

4 Mientras esperas la evaluación o el comienzo de los servicios, hay algunas cosas simples que puedes hacer cada día para ayudar el desarrollo de tu niño.

- Aprovecha al máximo el tiempo de juego: interactúa con tu niño lo más posible. Lean libros, canten canciones, jueguen con juguetes, hagan las tareas de la casa o jueguen juntos afuera.
- Habla con tu niño: señale cosas interesantes, cuéntale historias, platiquen sobre lo que ven y cómo se sienten y explícale cómo funcionan las cosas y porqué suceden las cosas. Puede parecer que tu niño o niña no está escuchando, pero sí está prestando más atención de lo que crees.
- Descargue la Milestone Tracker App para más información gratis sobre cómo ayudar el desarrollo de tu niño.

¿Qué es la evaluación del desarrollo??

- Un médico, una enfermera, un maestro de infancia, u otro profesional cualificado hablará contigo y observará a tu hijo para buscar los indicadores del desarrollo. Los Indicadores del desarrollo son cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad cuando juegan, aprenden, hablan, se mueven o actúan.
- El cuestionario “*Ages and Stages*” es una evaluación común usada por los profesionales. La evaluación de desarrollo es recomendada para todos los niños que tienen 9, 18, y 30 meses.
- La evaluación te ayuda a saber si tu hijo necesita ayuda adicional para su desarrollo, porque no siempre es fácil saber para los médicos, los proveedores de cuidado infantil, o los padres.
- Los resultados de la evaluación de desarrollo pueden ayudar a tu niño y tu familia para recibir ayuda adicional para aumentar el desarrollo de tu hijo. Estas ayudass adicionales usualmente son gratis para las familias.

No espere.
¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Centers for Disease
Control and Prevention
www.cdc.gov/actearly
1-800-CDC-INFO



QR Code for Apple app



Download CDC's
free Milestone
Tracker app



QR Code for Android app

Aprenda los signos. Reaccione pronto.